

## 2025年度会員一覧

氏名	所属先	氏名	所属先	氏名	所属先
有吉 隆	プライト信州(株)	櫻井 幸仁	(株)ヒト・ラボ	福岡 正芳	あずま通り薬局
飯田 達也	(株)FAITH	佐藤 太一	(株)エンドウ	福島 勇太	(有)インターナショナルフーズ
飯塚 大	(株)飯塚	佐藤真利郎	(株)SMART	千川 龍馬	長野土地開発(株)
池田 竜一	(株)アイテック	佐藤 廉	司法書士佐藤事務所	堀内 清文	(株)長野フィナンシャル
石井 拓弥	689group	島津 恵子	代行Eighty8	堀内 諒	ブルデンシャル生命保険(株)
石坂 智毅	(株)石坂/石坂鍼灸接骨院	清水 努	(株)第一建材店	町田 功志	(株)RYOSEI
磯 宏典	(株)マスコ	清水 亮	カシヨ(株)	町田 信也	Mcd
伊藤 拓宗	(有)いろは堂	白土巴瑠香	(株)アップルケア	松本 拓城	パルコスモ(株)
伊藤 陵輔	(有)伊藤伸工	鈴木 一平	(有)寿×き園茶店	丸山 真一	(同)松金屋グループ
岩井 勇樹	(株)おらが園	鈴木 賢一	(株)K-Break	峯村 直樹	(有)峰福堂本舗
内田 涼	(株)ウチダ総業	鈴木 剛	(株)リアシン	峯村 侑弥	
海野 良瑛	(宗)証蓮寺	鈴木 晴海	(株)ベルエイト	三村 拓人	(株)ながのアド・ビューロ
大島 裕太		関 磨臣	Casual Bar Matey	宮尾 龍介	(有)宮尾瓦店
太田 和希	太田工業	関原 司	土地家屋調査士法人 双葉	宮澤 拓也	宮澤拓也法律事務所
岡藤 旭	(株)岡藤	大工原遼太	大工原行政書士・不動産	宮澤 遥	宮澤木材産業(株)
荻原 和	(株)竹中工務店	高瀬 成博	(株)環興	宮沢 洋平	宮沢きこの園
荻原 功吉	長野信用金庫東長野支店	高野 裕也	(株)エム・エス・ピー	村田 雄介	村田自動車(株)
長田 竜樹	俺と私の15分	竹内 進	(株)HAPPYADVANCE	室賀 直	(有)八幡屋磯五郎
小澤 太郎	(株)杏花印刷	武内 祐磨	(株)Inswill	柳澤 龍志	(有)ヤナギサワ電機
落合 拓	(株)落合総業	武野 成哉	たけのや呉服店	山崎 義明	(株)岡澤薬局本店
片平 大地	プレステージ(株)	多田 了	東邦商事(株)	宵野間宏秋	(資)長喜園
勝野 照章	(株)Uホールディングス	田牧 勇氣	(株)タマキ長野	横川 歩	ミライズ(株)
加藤 昇平	(株)本久	塚田 翠	(有)日野岩	横田 将	横田興業(株)
金丸 望美	中小企業診断士	鶴見 真慧		吉池 悠汰	吉池鉄工(株)
金城 将太	(有)龍企画	遠山 裕太	飯島建設(株)	若麻績伸幸	善光寺 常円坊
唐木沢正晃	善光寺下法律事務所	徳竹恵里香	Snak PAL/Lounge Modern	若麻績憲義	善光寺 淵之坊
川橋 哲平	居酒屋 てびねり	轟 敬輔	北信外建	若林 裕士	(株)わかば堂
河原崎 瞬	(株)黒船	戸谷 保明	真・熟成肉魚とや	渡辺 大輔	エクステリア美樹
北島 謙治	桜華建装(株)	長澤 瑞樹	(株)Lig	和田 凌弥	長野市議会議員
北村 亮	(株)ハネックス	中島 輝人	(株)KDK		
窪 智敬	(宗)正見寺	中野 大輔	(株)OKASO		
倉島 盛明	(株)KGS	永戸 貴大	ATEYAKA		
黒岩 龍	土地家屋調査士 黒岩龍事務所	楢本 大介	楢本興業(株)		
小泉 溪	戸隠高原ホテル	西川 豪	Mr.Go西川の英語塾		
小林妃世希	(株)KSK	西澤 準	メットライフ生命保険(株)		
小林 圭	(株)コスモ熱学	西澤 孝仁	(株)N-fit		
小林 巧	(有)小林ブルーフ	西宮 大士	(株)綿内瓦工業		
小林 徹哉	美山園芸(株)	橋本 諭	(株)ミヤテック		
小淵 哲	HEIHACHIRO BAKE SHOP	林部 祐也	(株)フジロード		
小森 穂高	(株)SOTO	原 竜太	HIRYU		
小山 美喜	宮崎塗装工業	原山 大樹	長野ヤナセAG(株)		

## 賛助会員

北野建設株式会社	一般社団法人長野県経営者協会	株式会社守谷商会	ながの農業協同組合
信濃毎日新聞株式会社	長野信用組合	株式会社テレビ信州	株式会社ホテルメトロポリタン長野
信越放送株式会社	長野信用金庫	アルピコ交通株式会社	長野朝日放送株式会社
善光寺大勧進	株式会社長野銀行長野営業部	長野商工会議所	アーリーイメージ株式会社
善光寺大本願	株式会社マルイチ産商	株式会社ジェイティービー中部長野支店	
長野カントリー株式会社	株式会社ながの東急百貨店	株式会社ながのコミュニティ放送	
ホテル国際21株式会社	株式会社長野放送	信州玉姫殿グループ	
		株式会社信州さがみ典礼長野法事センター	

<順不同>

以上の企業・団体の皆様より青年会議所運動にご賛同いただいております。

## 公益社団法人 長野青年会議所 新入会員募集要項



## 公益社団法人長野青年会議所

〒380-0904 長野市大字鶴賀七瀬中町276 長野商工会議所内3階  
TEL:026-228-3260 FAX:026-228-3278  
MAIL:info@nagano-jc.or.jp



Junior Chamber International  
Nagano

# ごあいさつ



公益社団法人 長野青年会議所  
第72代理事長  
村田 雄介

長野青年会議所は1953年の創始以来、72年に亘り「明るい豊かな社会の実現」に向けて、この長野市をより良くしようと活動してまいりました。20歳から40歳までの同年代のメンバーが互いに研鑽を重ねながら活動を共にし、まちづくり運動や活動を通じてリーダーシップの開発と自己成長を図るとともに、メンバー同士の横の繋がりを広げ地域社会に貢献しています。

本年は「挑戦を未来の力に〜大志を抱き、誰が為に挑み続ける〜」のスローガンのもと、約120名の多種多様なメンバーがまちの発展のために活動しています。昨今の厳しい経済情勢や人口減少による高齢化社会、生産年齢人口の減少など、この長野市にも多くの課題が山積しております。青年会議所は地域社会の課題を解決し、その活動によって持続可能な社会を目指すとともに、それぞれの地域をより良くすることで恒久的な世界平和を目指しています。今こそ、我々青年の自由な発想と壮大な夢、新たな取り組みに挑戦する行動力が求められていると感じます。その共通の目的に向かい、同じ志をもつメンバーと切磋琢磨することで自己の研鑽と成長、そして、一生の仲間をつくりましょう。

青年会議所での経験は人生においてかけがえのない財産になることをお約束いたします。皆様と一緒に未来を描き、共に活動できることを楽しみにしております。



長野市長  
荻原 健司様

長野青年会議所の皆様には、明るい豊かな社会の実現に向け、長きにわたり長野市の発展のため情熱的に活動を継続しておられることに心より敬意を表します。

市民、企業・団体の皆様の御協力により、多くの夢や希望、感動をもたらした長野オリンピック・パラリンピック冬季競技大会の開催から四半世紀が経過いたしました。長野青年会議所の皆様には、招致の段階から精力的に活動され、大会中は表彰式の運営を担うボランティアとして感動の舞台を整えていただきました。また、オリンピック・レガシーを未来につなぐ「長野灯明まつり」につきましても、皆様の御尽力により、新たな取組にもチャレンジしつつ、時代とともに形を変えながら現在まで脈々と受け継がれております。

オリンピック当時は市民ボランティアの皆様を支えられた選手として、また現在は、まちづくりを舵取りする市長として、皆様の長年のお力添えに大いに感謝しております。

さらに、昨年開催された「長野びんずる」では、コロナ前の前夜祭の復活など、以前のような盛り上がりを取り戻し、街中ににぎわいと活気があふれるお祭りとなりました。

長野青年会議所の皆様におかれましては、明るく希望あふれる未来に向け、これからもチャレンジし続けられることを御期待申し上げます。



長野商工会議所  
会頭  
水野 雅義様

長野青年会議所の皆様には日頃から地域に根差した多方面にわたる事業で、地域振興の先導役としてご活躍されており、改めて心からの敬意と感謝を申し上げます。

1953年の設立以来、明るい豊かな社会を築くことを目的に、行政への提唱をはじめ、「長野びんずる」や「長野灯明まつり」等のまつり創設による観光振興、その他にも国際交流や青少年育成、災害支援など、次代を担う皆様が地域のオピニオンリーダーとして、斬新なアイデアと卓越した行動力を遺憾なく発揮されてこられたことで、数多くの輝かしい実績に結びついております。

長野青年会議所の皆様におかれましては、失敗を恐れず若さ溢れるエネルギッシュな活動も今後益々重要になってくると思われますので、常に新しい視点から挑戦を続けていただき、長野市に住む人も来る人もワクワクするような街になるよう大いに盛り上げていただきますことをご期待申し上げます。



## 長野青年会議所に入会するメリットとは

### 人との出会いが一生を変える

会社を發展させよう、まちを良くしよう、自分を成長させよう、何かを変えようと考えた時に、皆さんはどんな行動を起こしますか?本を読む、セミナーに参加する、動画を視聴するなど様々な手段がありますが、それらはいずれも誰かの経験を誰かが発信した内容から学んでいます。長野青年会議所にはビジネスで成功を収めている人、成功を目指している人、独立したばかりの人、まちを想う人といった様々な人が会員になっています。本を読んだりセミナーに参加したりするよりも、自分自身がそんな人たちと出会い、自分自身が経験することによって「あの人と出会って人生が変わった!」と思えるはず。長野青年会議所には一生を変える出会いが待っています。

### 敷居は乗り越えていくもの

長野青年会議所の会員は有名な会社の人ばかりで、お金も時間もあって余裕のある人たちが活動していると思いませんか?そしてそのような団体は敷居が高く、自分の置かれている立場で入会は難しいと感じているかもしれません。確かに長野青年会議所には大きな会社、有名な会社の人もあります。けれど、一人ひとり社業があり、限られた時間をコントロールして青年会議所の活動をしています。そして起業したばかりの人や、経営層ではなく会社員の人もあります。年会費や懇親会費など少なからずお金が掛かる側面もありますが、成長の機会や学びのためと考えて、必要なコストだと考えている人が多いです。もしあなたが少しでも自分を成長させたい、あの人のようになってみたいと感じるのであれば、そのための一歩を踏み出してください。大丈夫です。敷居は越えるもの。成長したい心が少しでもあるならば、一度しかない人生で一歩を踏み出し同じ学び舎で同じ時間を過ごすことによってあなたは成長出来ます。自分で限界を決めなければ、可能性は無敵大です。昨日より今日、今日より明日、成長した自分でありたいのであれば、敷居を乗り越えて挑戦していきましょう。

### 成長の機会を約束します

普段の生活の中で成長する機会を考えたとき、仕事の成功や失敗を通して学ぶ責任や専門的な能力、家族を通して学ぶ無償の愛や思いやり、友達を通して育む友情や向上心、時間を共有する事柄や人により私たちは成長しています。長野青年会議所を分かりやすく会社で例えるならば、新入社員、中堅社員、ベテラン、社長、会長、監査役、会計など、様々な役職が用意されています。久しぶりに新入社員の気持ちになったり、上司と部下の両方の意見を聴いたり、社長になって想いを形にしたり、さらには世界各国の中心になったりと、様々な役職を経験できる機会が用意されています。そして会社では失敗出来なけれど、青年会議所では新たな挑戦をして、もし失敗したとしても自分の経験とすることが可能です。さらにその経験は青年会議所でなければ得られないものばかりです。学生、フリーター、会社員、役員、社長、規模の大小、立場に関わらず、長野青年会議所は平等に発展と成長の機会を約束します。



## 長野青年会議所をもっと知ってみよう!

公式WEBサイト



facebook



Instagram



X



## 長野青年会議所の主な事業



### 長野びんずる

長野を盛り上げたい!市民全員が参加するお祭りを!

長野びんずるは長野の明るい未来を目指した長野青年会議所の声かけから始まり、今年で第五十五回を迎えます。長野市で最も大きな、まちを代表するお祭りであり、市民の皆さまにも忘れられない思い出を創ります。入会するとまず、長野びんずるの運営に携わります。仲間と一緒に運営するという経験によって、人脈、能力、実績を育み、忘れられない夏の思い出を作ることができます。

### 長野灯明まつり

長野から世界へ、平和への願いを!

第一回から長野青年会議所が運営してきた長野の冬を代表するおまつりです。長野灯明まつりは長野冬季オリンピック・パラリンピックを記念しオリンピックレガシーである”平和の精神”を受け継ぎ、今年で第二十二回を迎えます。

善光寺のライトアップや市内小学生作品を中心としたゆめ灯り絵展によって、長野の冬を灯します。長野県内の子どもたちが灯明まつりに参加することでかけがえのない思い出と平和への願いを育みます。



### NAGANO JC PLAN80 Dream of Youth プロジェクト

長野の未来を担う、子どもたちのために!

長野青年会議所は長野の未来を担う子どもたちに多くの成長の機会を与えるため、長きに亘り青少年育成事業に取り組んでまいりました。明るい豊かな社会の実現をするためには、青少年育成は必要不可欠であり、若い人財の育成に取り組むことで、地域の将来を担う人財の育成に繋がります。



## 長野青年会議所のビジョン



私たち長野青年会議所は2023年に創立70周年を迎えました。

70周年を迎えた際に10年後に向けて、常に未来を捉えた運動を推進し、時代の先駆者となることで地域社会の発展に寄与し続ける団体でありたいという強い決意から、「常識を超え、未来の地平線を鮮やかに切り拓く」という70周年未来ビジョンのテーマを策定しました。その上で、70周年未来ビジョンは「まちビジョン」「LOMビジョン」の2つから構成されています。まちビジョンにおいては、「社会」「経済」「環境」の3つの分野を軸とした戦略を立て、長野市が今後も発展を続け、より魅力的な都市になっていくためのビジョンを構築しています。

また、LOMビジョンにおいてはメンバー一人ひとり、長野青年会議所という組織が今後も成長し続けるために必要と考える戦略を5つの視点から構築しています。

この2つのビジョンの実現に向けて私たちは青年会議所運動を推進しています。

※LOM=各地会員会議所。ここでは長野青年会議所を指しています。



長野青年会議所が10年後に向けて、新たな時代を切り拓くまちづくり運動を行っていくためには、地域との連携が必要不可欠であり、特に産学官民の四位一体となった運動が必要です。長野市は 都心部とのアクセスの良さやワーケーションにも適した環境の豊かさから、地方都市の第一線に立ち、今後の日本を根幹から支え、時代を牽引することができるまちになる可能性を秘めています。長野市が今後も発展を続け、より魅力的なまちになっていく可能性を重視し、長野市の未来を見据えたビジョンを構築しました。

長野青年会議所が、まちのリーダーが集う団体としてこれからも時代を牽引し、明るい豊かなまちの実現に向けて運動を推進していくためには、所属しているメンバーが今まで以上に団結し、同じ目標に向かって取り組んでいく必要があります。また、目の前の問題だけに囚われるのではなく、継続的かつ発展的な組織運営を行うとともに、多種多様なメンバーを受け入れ、常に先進的な視点や見識を持つメンバーを育成することで、誰もが活躍できる組織を目指します。



## メンバーインタビュー



### 2018年入会/金丸 望美

入会するか迷うなら試しに入ってみる!がいいと思います。私の場合は、後にも先にも入会の機会がなさそうだったので誘われた時に入りました。チャンスがあるならチャンスを手にとってみても悪くはありません。長野青年会議所に入らないとおそらく会えなかったような人脈はもちろん、イベント運営や準備・段取りなど様々なことが学べます。長野青年会議所という機会をどう活かすかは自分次第です。金銭面の負担もありますが、自分のペースで参加できるのでまずはトライしてみたいかでしょうか!



### 2024年入会/石井 拓弥

長野青年会議所のメンバーは心の底から地元(長野)を愛し地域に関わる事業を一生懸命に取り組み、常日頃、より良い事業を行う為の会議を重ねています。そのような姿を間近で見て感化される事で今まで気づかなかった新しい自分の一面に気づく事ができました。

青年会議所のメンバーとして活動できるのは40歳までと有限な時間です。「百耳は一見にしかず」もし地元長野を愛し地域社会の発展に貢献したいとお考えの方がいたら迷わず1歩を踏み出し是非、我々と共に活動しましょう!



### 2024年入会/河原崎 瞬

私は静岡県で生まれ、大学進学を機に長野にやってきました。そのため長野青年会議所の存在は長野びんずるや長野灯明まつり等で知っている程度で20代の頃はあまり関心がありませんでした。しかしながら、私自身が社会経験を重ねていく内に長野青年会議所の事業の大きさに気づき始め活動に興味を持つようになりました。入会してみると想像以上に有意義な経験をさせてもらっています。同世代の多種多様な人達と一緒に事業を行う事で自分の知らなかった世界の扉がどんどん開けられているような感覚です。昨年入会したばかりなので今後どんな経験が出来るか、どんな知らない世界に飛び込めるか楽しみです。



### 2024年入会/橋本 諭

長野青年会議所に入会して特に良かったことが2つあります。1つ目は大切な仲間ができたことです。今まで関わりがなかった業種の方や長野を中心に活躍する同世代と知り合うことができ、活動を通して親密な関係を築くことができました。2つ目は地域の役に立つ事業に参画できたことです。個人では実現することが難しいことを、メンバー丸となって企画・運営することで生まれ育った地域に貢献ができ、また、その過程で自身も成長することができたと思っています。少しでも興味があったり、入会を迷われたりしているのであれば、勇気を出して一歩踏み出してみることをお勧めします。真剣に取り組んでいれば大変なこともあります、ここでしか経験できないことがたくさんあります。ぜひ地域のため、また自身のために一緒に活動しましょう!

## 公式イメージキャラクター

長野青年会議所の公式イメージキャラクターは、長野市出身で著名な漫画家である真島ヒロ氏に作画いただきました。真島ヒロ氏は週刊少年マガジンなどで数々の作品を連載。多くの作品がTVアニメ化、映画化されており、2009年の第33回講談社漫画賞少年部門を受賞、2018年にはフランスで最も古い漫画関連のイベントであるアングレーム国際漫画祭で特別栄誉賞を受賞されるなど、国内外で人気を博しています。

また、キャラクターの名前は第二十一回長野灯明まつり(2024年)にて市民の皆さまに投票をいただき、画像右側の青年キャラクターは「アオ」、左側のマスコットキャラクターは「リーフ」となりました。



©真島ヒロ

## 募集要項

【入会募集期間】  
募集期間 前期:2025年3月1日(土)~2025年 5月31日(土)  
後期:2025年9月1日(月)~2025年11月28日(金)

【入会対象資格】  
長野市及びその周辺に住居または勤務する20歳以上40歳未満の品格ある青年

【入会金・年会費】	
前期	入会金 40,000円
	会費 60,000円
	諸経費 14,300円
	合計額 114,300円
後期	入会金 40,000円
	会費 60,000円
	(正会員承認後残りの6カ月分の会費60,000円を納入)
	諸経費 14,300円
	合計額 114,300円

※会費について、2年目以降は120,000円/年となります。  
※前期入会と後期入会で負担する会費に実質的な違いはありません。

## 入会の申込について

公益社団法人長野青年会議所への入会は、申込フォーム(下記二次元コード)に必要な事項をご記入いただき、「114,300円(入会金・会費・諸経費)」をお振込みいただくことで入会手続きが完了します



入会申込フォームはこちら

- 入会金・年会費納入口座
- ◇口座名 公益社団法人長野青年会議所
- ・長野信用金庫 本店営業部 普通 0120622
- ・長野県信用組合 本店営業部 普通 8333397
- ・長野銀行 長野支店 普通 8382940
- ・八十二銀行 七瀬支店 普通 0229356

- ◇振込期限 前期:2025年 5月31日(土)
- 後期:2025年11月28日(金)
- ※振込手数料はご負担いただきますようお願いいたします。

## 今後のスケジュール

- 第1回長野青年会議所説明会 2025年4月18日(金) 19:00~20:00
- 第2回長野青年会議所説明会 2025年5月10日(土) 14:00~15:00

長野青年会議所で毎月行われる例会を実際に見て、活動内容の理解を深めていただくことが可能です。

- ・3月例会 3月19日(水)
- ・4月例会 4月12日(土)
- ・5月例会 5月15日(木)
- ・6月以降の情報に関しては、長野青年会議所公式HPをご確認ください。

※参加申し込みやご不明点については  
お電話(026-228-3260/担当:会員拡大委員会)にて、お気軽にお問い合わせください。