2025年度会員一覧

氏名	所属先
青木　孝裕	株式会社日本郵便
有馬　拓也	株式会社拓誠
有吉　　隆	ブライト信州株式会社
石坂　智毅	株式会社石坂　/　石坂鍼灸接骨院
伊藤　陵輔	㈲伊藤伸工
岩井　勇樹	株式会社おらが園
内田　　涼	株式会社　ウチダ総業
海野　良瑛	（宗）証蓮寺
大垣　俊稀	株式会社大興
大島　裕太	朝陽産業株式会社
太田　和希	太田工業
岡田　奈々	明治安田生命保険相互会社
荻原　　和	株式会社竹中工務店
荻原　功吉	長野信用金庫東長野支店
長田　竜樹	俺と私の１５分
小澤　太郎	㈱杏花印刷
落合　　拓	（株）落合総業
片平　大地	プレステージ株式会社
勝野　照章	株式会社Uホールディングス
金丸　望美	中小企業診断士
金城　将太	(有)龍企画
唐木沢正晃	善光寺下法律事務所
河原﨑　瞬	(株)黒船
北島　謙治	桜華建装（株）
北村　　亮	株式会社　パネックス
窪　　智敬	宗教法人正見寺
黒岩　　龍	土地家屋調査士　黒岩龍事務所
黒田　泰斗	ソニー生命保険株式会社
小泉　　渓	戸隠高原ホテル
小林妃世希	株式会社KSK
小林久美子	Bar Lounge Sepia
小林　　圭	株式会社コスモ熱学
小林　　巧	有限会社小林プルーフ
小渕　　哲	HEIHACHIRO BAKE SHOP
小森　穂高	株式会社SOTO
小山　美喜	宮崎塗装工業
作田香織莉	株式会社グリーンK
櫻井　幸仁	株式会社ヒト・ラボ
佐藤　太一	㈱エンドウ
佐藤真利郎	株式会社SMART
佐藤　　廉	司法書士佐藤廉事務所
島津　恵子	代行Eighty8
清水　　努	株式会社第一建材店
清水　　亮	カシヨ株式会社
白土巴瑠香	株式会社アップルケア
杉本　　陽	有限会社北信鋼業
鈴木　一平	有限会社　寿々き園茶店
鈴木　賢一	株式会社　K-Break
鈴木　　剛	(株)リアシン
鈴木　晴海	株式会社ベルエイト
関原　　司	土地家屋調査士法人　双葉
大工原遼太	大工原行政書士・不動産
高瀬　成博	株式会社　環興
滝沢　洋介	株式会社Y.T
武内　祐磨	株式会社Inswill
武野　成哉	たけのや呉服店
多田　　了	東邦商事株式会社
田牧　勇気	株式会社タマキ長野
塚田壮太郎	みすずホールディングス株式会社
塚田　　翠	有限会社日野岩
鶴見　真慧	やらかし道場
遠山　裕太	飯島建設株式会社
徳武　郁人	らいず社会保険労務士事務所
豊田　　航	メットライフ生命株式会社
長澤　瑞樹	株式会社Lig
中島　輝人	株式会社ＫＤＫ
中野　大輔	（株）OKASO
永戸　貴大	ATEYAKA
長堀　世輝	スナック　DIVA
西澤　　準	メットライフ生命保険(株)
西宮　大士	株式会社綿内瓦工業
納富　　允	長野リネンサプライ株式会社
橋本　　諭	株式会社　ミヤテック
林部　祐也	株式会社フジロード
原　　竜太	HIRYU
原山　大樹	長野ヤナセAG㈱
福岡　正芳	あずま通り薬局
干川　龍馬	長野土地開発（株）
堀内　　諒	プルデンシャル生命保険株式会社
町田　信也	Mcd
松本　拓城	パルコスモ株式会社
水島　彩花	S＆Mキッチンカー
峯村　直樹	㈲峰福堂本舗
峯村　侑弥	有限会社東峯商会
三村　拓人	㈱ながのアド・ビューロ
三村　拓馬	信越放送株式会社
宮﨑　由衣	Shine
宮澤　拓也	宮澤拓也法律事務所
宮澤　　遥	宮澤木材産業（株）
宮沢　洋平	宮沢なめこ園
宮下　晴幸	有限会社長野寿電設工業
室賀　　直	有限会社八幡屋礒五郎
両角　　享	長野都市ガス株式会社
柳澤　龍志	（有）ヤナギサワ電機
柳島　我智	りゅうが
山崎　義明	株式会社岡澤薬局本店
宵野間宏秋	（合資）長喜園
横川　　歩	ミライズ株式会社
横田　　将	横田興業㈱
吉池　悠汰	吉池鉄工株式会社
若麻績伸幸	善光寺常円坊
若麻績憲義	善光寺　淵之坊
若林　裕士	㈱わかば堂
和田さおり	有限会社ヤマワリビング
和田　凌弥	長野市議会議員

賛助会員

北野建設株式会社
信濃毎日新聞株式会社
信越放送株式会社
善光寺大勧進
善光寺大本願
長野カントリー株式会社
ホテル国際21株式会社
一般社団法人長野県経営者協会
長野信用組合
長野信用金庫
株式会社マルイチ産商
株式会社ながの東急百貨店
株式会社長野放送
株式会社守谷商会
株式会社テレビ信州
アルピコ交通株式会社
長野商工会議所
株式会社ジェイティービー中部長野支店
株式会社ながのコミュニティ放送
信州玉姫殿グループ
株式会社信州さがみ典礼長野法事センター
ながの農業協同組合
株式会社ホテルメトロポリタン長野
長野朝日放送株式会社
アーリーイメージ株式会社
株式会社長野ホテル最北館

<順不同>

以上の企業・団体の皆様より青年会議所運動にご賛同いただいております。

公益社団法人長野青年会議所
〒380-0904　長野市大字鶴賀七瀬中町276 長野商工会議所内3階
TEL:026-228-3260　FAX:026-228-3278
MAIL:info@nagano-jc.or.jp

JCI Nagano
Junior Chamber International
Nagano

長野市を進化させる組織

ごあいさつ

公益社団法人 長野青年会議所
第73代 理事長
若麻績 憲義

長野青年会議所は、1953年の創立以来、「明るい豊かな社会」の実現を目指し、志ある青年が集い、地域と共に歩み続けてまいりました。先輩諸兄姉が築き上げてこられた歴史と想いは、今を生きる私たちへと受け継がれ、そして未来へと繋いでいくべき大切な志であります。

青年会議所で活動できるのは、20歳から40歳までという限られた期間です。仲間と本気で議論し、地域課題に向き合い、共に悩み、共に挑戦する日々は、自らを大きく成長させる濃密な時間です。そしてその積み重ねは、生涯にわたる友情と揺るぎない自信へと変わっていきます。

本年度は『真華』～時を得るために～をスローガンに掲げ、時代の変化を的確に捉えながら、青年としての視点と行動力を最大限に発揮し、地域社会の未来を切り拓いてまいります。急速に変化する現代において、私たちの真価が問われる今こそ、長野青年会議所としてさらなる進化を遂げ、大胆かつ柔軟な発想をもって情熱的に挑戦し続けていきます。その挑戦を支え合える仲間が、この長野青年会議所にはいます。

青年会議所での経験は、単なる事業の積み重ねではありません。互いに切磋琢磨し、励まし合いながら歩む時間そのものが、人生をより豊かにする財産となります。入会から卒業までの時間は、あなた自身の可能性を広げるかけがえのない期間です。

この長野の地で、ともに真理の華が咲き誇る未来を創っていきましょう。

長野市長
荻原 健司様

長野青年会議所の皆様には、明るく豊かな社会の実現に向け、長きにわたり長野市の発展のため情熱的に活動を継続しておられることに心より敬意を表します。市民、企業・団体の皆様の御協力により、多くの夢や希望、感動をもたらした長野オリンピック・パラリンピック冬季競技大会の開催から四半世紀が経過いたしました。長野青年会議所の皆様には、招致の段階から精力的に活動いただき、大会中は表彰式の運営を担うボランティアとして感動の舞台を支えていただきました。また、オリンピック・レガシーを未来につなぐ「長野灯明まつり」は、皆様の御尽力により、脈々と受け継がれ、長野の冬の祭典として、本市を訪れる多くの皆様に平和への願いを伝えていただいております。

さらに、昨年開催された「長野びんずる」では、新たな企画も取り入れ、コロナ前を上回る盛り上がりとなり、街中ににぎわいと活気があふれるお祭りとなりました。

本市では、本市の強みを活かした戦略的な取組により、市民の皆様が安心や幸せを実感できるまち、さらには、国内外から「選ばれるまち」を目指しております。

青年会議所の現会員の皆様、入会を検討されている皆様には、明るく希望あふれる未来に向け、共にチャレンジし続けられることを御期待申し上げます。

長野商工会議所
会頭
水野　雅義様

長野青年会議所の皆様には日頃から地域に根差した多方面にわたる事業で、地域振興の先導役としてご活躍されており、心からの敬意と感謝を申し上げます。

1953年の設立以来、明るい豊かな社会を築くことを目的に、「長野びんずる」や「長野灯明まつり」等のまつり創設による地域振興をはじめ、近年では、文化を基盤に「スポーツ×教養」を融合させ、観光の循環を生む持続可能な長野市を創造する提言活動や、体験型プログラム等の事業を通じて次世代を担う子供たちの主体性や郷土愛、思いやりの心を育む青少年育成活動にも積極的に取り組まれております。地域に密着した活動から、国内外に捉われない広域的な活動まで、次代を担う皆様が地域のオピニオンリーダーとして、斬新なアイディアと卓越した行動力で数多くの輝かしい実績を残されております。

長野青年会議所の皆様におかれましては、長野市の未来を創造し、郷土を愛し、希望を持てるような様々な事業を青年らしい新しい視点で挑戦を続けていただき、長野市に住む人も来る人もワクワクするような街になるよう大いに盛り上げていただきますことをご期待申し上げます。

長野青年会議所に入会するメリットとは

出会いが一生を変える

「会社を発展させよう」「まちを良くしよう」「自分を成長させよう」 そんなふうに何かを変えようと考えた時、皆さんはどんな行動を起こしますか。読書、セミナー、動画資料、現在では様々な雑多な手段が溢れています。しかしながら、それらはいずれも誰かの経験に基づく内容から学び直すことです。長野青年会議所には、ビジネスで成功を収めている人、またそれを目指す人、独立したばかりで必死に奮闘している人、まちを想う人、様々な会員がいます。自分自身がそんな人たちと出会い、実際に経験することで、人生を変えるような出会いが訪れます。長野青年会議所には、あなたの人生をよりよく変革する刺激があります。

人生最後の学び舎

普段の生活の中で成長する機会を考えたとき、仕事の成功や失敗を通して学ぶ責任や専門的な能力、家族を通して学ぶ無償の愛や思いやり、友達を通して育む友情や向上心、時間を共有する事柄や人により私たちは成長しています。長野青年会議所をわかりやすく会社で例えるならば、新入社員、中堅社員、ベテラン、社長、会長、監査役、会計など、様々な役職が用意されています。久しぶりに新入社員の気持ちになったり、上司と部下の両方の意見を聴いたり、社長になって想いを形にしたり、さらには世界各国の中心になったりと、様々な役職を経験できる機会が用意されています。そして、会社における失敗は重たくのしかかるものですが、青年会議所では新たな挑戦をして、もし失敗したとしても自分の糧とすることが可能です。青年会議所は、「人生最後の学び舎」とも呼ばれます。長野青年会議所は平等に発展と成長の機会を約束します。

敷居は乗り越えられる

青年会議所の会員について、有名企業の跡取りの集まりというイメージを持たれる方もいます。金銭的にも時間的にも余裕のある人たちばかりで活動をしていると思われる方もいるかもしれません。長野青年会議所には、長野市を背負って立つような大きな会社や有名企業の会員も所属していますが、一人ひとりに社業があり、限られた時間を活かして青年会議所運動に邁進しております。また、起業したての会員、経営陣ばかりでなく会社員の会員もいます。年会費や懇親会費など少なからず金銭的な負担がかかる側面もありますが、成長の機会や学びのためならば、価値ある投資になり得ます。限られた人生の時間を、あなたはどのように活かしていきますか。もし、少しでも自分を成長させたい、あの人のようになってみたいと感じるのであれば、そのための一歩を、長野青年会議所で一緒に踏み出してみませんか。最初から揺るぎない信念やまちへの熱い想いを持っている必要はありません。敷居は超えるもの、スタートに必要なのは、少しの好奇心と勇気だけです。この学び舎で、同じ課題に向かって奮闘する中で、互いに成長していきましょう。73年の歴史ある長野青年会議所において、史上最高のメンバーと共にあなたをお待ちしております。

長野青年会議所をもっと知ってみよう！

公式WEBサイト	facebook	Instagram	X

長野青年会議所の主な事業

長野びんずる

長野を盛り上げたい！市民全員が参加するお祭りを！

長野びんずるは長野の明るい未来を目指した長野青年会議所の声かけから始まり、今年で第五十六回を迎えます。長野市で最も大きな、まちを代表するお祭りであり、市民の皆さまにも忘れられない思い出を創ります。
前期で入会するとまず、長野びんずるの運営に携わります。仲間と一緒に運営するという経験によって、人脈、能力、実績を育み、忘れられない夏の思い出をつくることができます。

長野灯明まつり

長野から世界へ、平和への願いを！

第一回から長野青年会議所が運営してきた長野の冬を代表するおまつりです。長野灯明まつりは長野冬季オリンピック・パラリンピックを記念しオリンピックレガシーである”平和の精神”を受け継ぎ、今年で第二十三回を迎えます。
善光寺のライトアップや市内小学生作品を中心としたゆめ灯り絵展によって、長野の冬を灯します。長野県内の子どもたちが灯明まつりに参加することでかけがえのない思い出と平和への願いを育みます。

NAGANO JC PLAN80 Dream of Youth プロジェクト

長野の未来を担う、子どもたちのために！

長野青年会議所は長野の未来を担う子どもたちに多くの成長の機会を与えるため、長きに亘り青少年育成事業に取り組んでまいりました。明るい豊かな社会の実現をするためには、青少年育成は必要不可欠であり、若い人財の育成に取り組むことで、地域の将来を担う人材の育成に繋げます。

長野青年会議所のビジョン

GAME CHANGE
～ 常識を超え、未来の地平線を鮮やかに切り拓く ～

私たち長野青年会議所は2023年に創立70周年を迎え、本年で73年目となります。
70周年を迎えた年に、10年後に向けた、常に未来を捉えた運動を推進し、時代の先駆者となることで地域社会の発展に寄与し続ける団体でありたいという強い決意から、「常識を超え、未来の地平線を鮮やかに切り拓く」という70周年未来ビジョンのテーマを策定しました。その上で、70周年未来ビジョンは「まちビジョン」「LOMビジョン」の2つから構成されています。
まちビジョンにおいては、「社会」「経済」「環境」の3つの分野を軸とした戦略を立て、長野市が今後も発展を続け、より魅力的な都市になっていくためのビジョンを構築しています。
またLOMにジョンにおいてはメンバー一人ひとり、長野青年会議所という組織が今後も成長し続けるために必要と考える5つの視点から構築しています。
この2つのビジョンの実現に向けて私たちは青年会議所運動を推進しています。
（※LOM＝各地会員会議所。ここでは長野青年会議所を指しています。）

まちビジョン ～時代を牽引する地方都市の確立～

POWERFUL CITY NAGANO

長野青年会議所が10年後に向けて、新たな時代を切り拓くまちづくり運動を行っていくためには、地域との連携が必要不可欠であり、特に産学官民の四位一体となった運動が必要です。長野市は都市部とのアクセスの良さやワーケーションにも適した環境の豊かさから、地方都市の第一線に立ち、今後の日本の根幹から支え、時代を牽引することができるまちになる可能性を秘めています。長野市が今後も発展を続け、より魅力的なまちになっていく可能性を重視し、長野市の未来を見据えたビジョンを構築しました。

LOMビジョン ～最先端を走る地方LOMの確立～

POWERED BY JCI NAGANO

長野青年会議所が、まちのリーダーが集う団体としてこれからも時代を牽引し、明るい豊かなまちの実現に向けて運動を推進していくためには、所属しているメンバーが今まで以上に団結し、同じ目標に向かって取り組んでいく必要があります。また、目の前の問題だけに囚われるのではなく、継続的かつ発展的な組織運営を行うとともに、多種多様なメンバーを受け入れ、常に先進的な視点や見識を持つメンバーを育成することで、誰もが活躍できる組織を目指します。

メンバーインタビュー

2015年入会／有吉　隆

　入会して10年以上。当時は知り合いもおらず、右も左も分からないまま長野青年会議所の門を叩きました。半信半疑だったあの頃の自分に伝えたいのは「後悔は一つもない」ということです。 ここには人間的な自己成長を遂げられる環境があり、何より、多様な価値観を持つ素晴らしい同世代のリーダーたちに巡り合える特別な繋がりがあります。 正直、この団体の魅力は、実際に活動を共にしてみないと伝わりきらないかもしれません。地域を良くしたい、生涯の“友”を作りたい。その想いが少しでもあるなら、迷わずチャレンジしてください。貴方にお会いできるのを、楽しみにしています。

2025年入会／和田　さおり

進学や就職を機に地元・長野市を離れ、再び戻ってきたものの、どこか物足りなさを感じていました。自分で選んだ道とはいえ、生まれ育った長野市の「良さ」をはっきりと言葉にできない自分がいて、もっと長野市を好きになるためには、地元に貢献できる活動に関わりたいと考えるようになりました。そんな想いを抱く中で出会ったのが、長野青年会議所です。入会後に参加した「長野びんずる」や「灯明まつり」は、長野市を代表する一大イベントで、力を合わせて一つのものをつくり上げる経験は、長野市の魅力を改めて実感できる、とても有意義で楽しいものでした。女性会員はまだ多いとは言えませんが、性別に関係なく、誰もが平等に挑戦し、役割を持って活躍できる環境だと感じています。ぜひ、私たちと一緒に長野市の未来をつくる活動に参加してみませんか。

2023年入会／清水　亮

長野青年会議所の活動ではどのような意識を持って参加するかによって得られる学びや人との繋がりが変わると思います。私も意識の持ち方の大切さを改めて学び、日々の仕事や生活に活かされていると感じています。長野青年会議所は73年目を迎える歴史があり、過去を紐解くと様々なヒントが得られます。未来に向けて長野青年会議所から学べるだけ学んでいただき、ぜひ地域のため、またご自身のために活動してみてはいかがでしょうか！

2025年入会／岡田　奈々

長野青年会議所に入会して、実際に活動をしていく中で、とても沢山のイベント運営や地域に関わる事業に携わっていることを知り、驚きました。そして、一つ一つのイベント運営や企画のやりがいと過酷さを学びました。長野青年会議所に入会しなければ出会えなかった様々な業種の方とも、友人になることができました。まだ入会したばかりですが、これからも積極果敢に挑戦し、長野青年会議所での経験を楽しんでいきたいと思っています。あなたも、是非一緒に、楽しく活動しましょう！

©真島ヒロ

公益社団法人 長野青年会議所

公式イメージキャラクター

長野青年会議所の公式イメージキャラクターは、長野市出身で著名な漫画家である**真島ヒロ**氏に作画いただきました。
真島ヒロ氏は週刊少年マガジンなどで数々の作品を連載。
多くの作品がTVアニメ化、映画化されており、2009年の第33回講談社漫画賞少年部門を受賞、2018年にはフランスで最も古い漫画関連のイベントであるアングレーム国際漫画祭で**特別栄誉賞**を受賞されるなど、国内外で人気を博しています。

また、キャラクターの名前は第二十一回長野灯明まつり(2024年)にて市民の皆さまに投票をいただき、画像右側の青年キャラクターは「アオ」、左側のマスコットキャラクターは「リーフ」となりました。

募集要項

JCI Nagano

【入会募集期間】
前期：2026年3月1日(日)～ 2026年5月29日(金)
後期：2026年9月1日(火)～ 2026年11月30日(月)

【入会対象資格】
長野市及びその周辺に住居または勤務する20歳以上40歳未満の品格ある青年

【入会金・年会費】

前期	入会金	40,000円
	会　費	60,000円
	諸経費	15,200円
	合計額	115,200円

後期	入会金	40,000円
	会　費	60,000円　(翌年7月に正会員承認後残りの6ヶ月分の会費60,000円を納入)
	諸経費	15,200円
	合計額	115,200円

※会費について、2年目以降は140,000円/年となります。
※前期入会と後期入会で負担する会費に実質的な違いはありません。

入会の申込について

公益社団法人長野青年会議所への入会は、申込フォーム(下記二次元コード)に必要事項をご記入いただき、「115,200円(入会金・会費・諸経費)」をお振込いただくことで入会手続きが完了します。

入会申込フォームはこちら

●入会金・年会費納入口座
◇口座名　公益社団法人長野青年会議所
・長野信用金庫　本店営業部　普通　0120622
・長野県信用組合　本店営業部　普通　8333397
・長野銀行　長野支店　普通　8382940
・八十二長野銀行　七瀬支店　普通　0229356
◇振込期限
・前期：2026年 5月29日(金)
・後期：2026年11月30日(月)
※振込手数料はご負担いただきますようお願いいたします。

今後のスケジュール

第1回長野青年会議所説明会　2026年　5月16日(土)　19:00 - 20:00
第2回長野青年会議所説明会　2026年11月07日(土)　19:00 - 20:00

長野青年会議所で毎月行われる例会を実際に見て、活動内容の理解を深めていただくことが可能です。
・3月例会　3月19日(木)
・4月例会　4月23日(木)
・5月例会　5月14日(木)
6月以降の情報に関しては、長野青年会議所公式HPをご確認ください。
※参加申込やご不明点については、お電話(026-228-3260/担当：基盤拡大委員会)にて気軽にお問い合わせください。